



Alma Gaia

spazi di connessione



Master in Naturopatia Ayurveda

Corso Triennale di Specializzazione in Ayurveda Maharishi



L'**Ayurveda**, è il più antico, articolato e integrato sistema di cura naturale per la prevenzione e per il benessere del corpo e della mente.

Grazie al lavoro di Maharishi Mahesh Yogi, in collaborazione con i maggiori esperti di questa disciplina, l'Ayurveda è stata riportata al suo antico splendore sia in India che in Occidente, ed è oggi nota come: *Maharishi Ayurveda*.

In essa vengono coniugati i valori più puri e originali della tradizione riportata negli antichi testi vedici, con la visione moderna e scientifica.

La *Maharishi Ayurveda* può considerarsi un approccio moderno e innovativo alla salute e alla prevenzione.

L'Ayurveda è priva di effetti collaterali e pienamente rispettosa dell'individuo e dell'ambiente.

La corretta valutazione dello stato di salute, secondo l'originale metodica usata dai Vaidya (medici indiani che per tradizione familiare si tramandano e praticano l'Ayurveda), durante la consultazione, è la chiave del successo.

L'apprendimento della giusta scelta delle preparazioni Ayurvediche e delle metodiche Vediche per la Salute costituiscono le base per una pratica di successo. E' per questo motivo che i nostri corsi di studio sono stati strutturati in modo tale da fornire ad ogni partecipante la conoscenza completa ed integrata dell'Ayurveda.

Le lezioni sono articolate in modo da dare una solida base, sia teorica che pratica dei principi fondamentali di questa straordinaria conoscenza, e include l'insegnamento completo dell'Ayurveda in accordo con la letteratura Vedica classica.

L'applicazione pratica e gli aspetti teorici saranno insegnati dai nostri migliori esperti: Medici, Farmacisti e Naturopati specializzati. Il carattere distintivo ed unico della Ayurveda Maharishi è la relazione tra la Legge Naturale, il Veda e la fisiologia umana. Questa relazione è stata delineata in un recente lavoro del Dr Tony Nader, MD PhD, che ha identificato la corrispondenza uno ad uno tra la struttura del Veda e della Letteratura Vedica e le strutture e le funzioni della fisiologia umana.

Il corpo della coscienza viene identificato con il Campo Unificato della fisica moderna, dove tutte le leggi che strutturano l'universo materiale, e quindi la fisiologia umana, esistono come pura potenzialità.

L'Ayurveda Maharishi ci spiega la relazione tra il campo della coscienza, il Veda e la fisiologia. Essa ci insegna tutte le tecnologie, le strategie, i segreti, per utilizzare appieno la Legge Naturale, allo scopo di supportare il sistema psicofisico-energetico dell'essere umano verso la Salute Perfetta e la Longevità

Maharishi Mahesh Yogi

“Serviva un’era scientifica nel mondo per poter apprezzare la piena dignità dell’Ayurveda come sistema olistico della salute perfetta. Ora è diventato chiaro al mondo della scienza che ogni cosa nell’universo ha le sue basi nel campo unificato e che ogni cosa può essere controllata con successo da questa stessa area. E’ questo che ha autenticato l’approccio olistico dell’Ayurveda per la salute perfetta per entrambe: l’individuo e la società.

Oggi l’Ayurveda ha la posizione di una tecnologia del campo unificato per la salute perfetta dell’individuo e del mondo come tutt’uno.”

Maharishi Mahesh Yogi

Dr Ernesto Iannaccone

“Credo che lo studioso debba avvicinarsi alla medicina Ayurvedica con una buona dose di Rispetto e con un pizzico di Umiltà. Dopo tutto si tratta di un sistema di medicina che è sopravvissuto per migliaia di anni, reggendo perfettamente alla prova del tempo, e che oggi serve nel mondo oltre trecento milioni di utenti. E’ difficile ritrovare un sistema organizzato di conoscenze, in qualsiasi area del sapere umano ,che possa vantare altrettanta longevità e meriti quanto l’Ayurveda.”

Ernesto Iannaccone “Ayurveda Maharishi - Una visione scientifica del più antico sistema di medicina naturale”.

Integrazione Ayurvedica

Oggi le metodologie di prevenzione si orientano verso approcci integrati. Questo perché, l’approccio integrato comporta maggiori soddisfazioni sia in termini di miglioramento del benessere del paziente, sia in termini di miglioramento della prestazione di aiuto del professionista abilitato. Ecco perché diventa importante, in una prestazione di aiuto, professionale e responsabile integrare tutte quelle pratiche che hanno trovato un riscontro sull’evidenza e che sono sostenute da ricerche scientifiche pubblicate.

L’*Ayurveda Maharishi* presenta un approccio di prevenzione accurato, integrato, basato sull’evidenza, convalidato nel tempo e sostenuto da ricerche scientifiche pubblicate.

A chi si rivolge il Corso

Il Corso di Specializzazione in Ayurveda Maharishi, si rivolge a tutti coloro che hanno già attestata una preparazione di base in Naturopatia, Operatore Olistico, Counselor, Psicologia, Nutrizione, Erboristeria, Fisioterapia, Massofisioterapia, Osteopatia, altri Operatori del Settore, ect.

Il Corso è mirato a specializzare i professionisti già abilitati nella loro pratica, secondo la legislazione italiana attuale, fornendo una conoscenza ampia e approfondita della Ayurveda Maharishi nella sua completezza.

Obbiettivi del Corso

Un percorso formativo per ritenersi tale, è innanzi tutto un percorso evolutivo personale. Si tratta di acquisire attraverso la conoscenza, anche la consapevolezza del proprio sistema psicofisico, dei propri disequilibri e disarmonie, cercando in prima persona di migliorare o di trovare o un equilibrio nella propria vita quotidiana, di avvalersi e sperimentare tutto ciò che l'Ayurveda mette a disposizione.

Ecco che l'Operatore Ayurvedico diventa una testimonianza vivente,... e senza sforzo, in modo del tutto naturale e spontaneo sarà un esempio, una guida e un accompagnatore ideale.

Alla Fine del percorso formativo, ogni studente saprà gestire, in autonomia, le dinamiche di valutazione, prevenzione e riequilibrio delle disarmonie, attraverso l'utilizzo degli strumenti propri della Medicina Vedica ed Ayurveda Maharishi.

Inoltre, ogni studente, beneficerà, in ogni fase del proprio percorso lavorativo, del supporto della Ayurveda Maharishi in termini di consulenza commerciale e di supporto tecnico-scientifico specializzato.

Struttura del Corso

Il Corso è a numero chiuso, e sarà attivato con un minimo di 10 iscritti, per un massimo di 20 persone. Ha la durata di tre anni proprio per dare la possibilità e il tempo a tutti di poter sperimentare, metabolizzare e assimilare correttamente le nozioni Ayurvediche.

Il Corso è strutturato in un Week-end al Mese, per sei mesi all'Anno. Orario di studio in aula: 09:30 - 13:00 / 14:00 - 17:30.

Il Corso Didattico Complessivo, copre un monte ore globale pari a 300, suddiviso in 252 ore in aula (materie teoriche e attività esperienziali) e 48 ore extra-aula comprendenti: ricerca, studio, elaborazione tesi finale.

Il piano di studio potrà essere variato in funzione di ulteriori o diverse indicazioni.

Attestazione del Corso

La fine del Triennio si conclude con un esame scritto a fronte del quale viene rilasciato l'Attestato dalla Accademia Medicina Vedica Srl di:

"Specializzazione in Ayurveda Maharishi"

L'Attestato è subordinato alla frequenza obbligatoria dell'80% delle ore complessive del Corso e al superamento dell'esame finale. Gli Allievi possono compiere al massimo un 20% di assenze, in nessun caso è possibile sostenere l'esame finale con un monte ore inferiore all'80%.

Per coloro che sono già inquadrati professionalmente, il Corso permette di Ottenere Gratuitamente 90 Crediti ECM. Trenta alla fine di ogni anno accademico tramite FAD.

Costi e Promozioni

Quota complessiva di partecipazione al Corso è pari a € 1.600,00.

L'Accademia Medicina Vedica ha deciso di applicare una quota promozionale denominata: "SPECIALIZZAZIONE NATUROPATIA AYURVEDICA 2025" che rimarrà invariata per il biennio a coloro che si iscriveranno entro il 15 Marzo 2025, riguardo al Corso che parte a Aprile 2025.

Quota promozionale unica costa 1.400,00€ - pagabili in un'unica soluzione:

- Soluzione unica: 200,00€ al momento dell'iscrizione e 1.200,00€ da saldare circa un mese prima dell'inizio del corso.

Quota promozionale rate costa 1.500,00€ - varie soluzioni di pagamento a rate:

- Soluzione in 2 rate: da 600,00€ + 300,00€ di iscrizione (Totale 1.500,00€)

- Soluzione in 4 rate: da 300,00€ + 300,00€ di iscrizione (Totale 1.500,00€)

- Soluzione in 6 rate: da 200,00€ + 300,00€ di iscrizione (Totale 1.500,00€)

L'iscrizione è rimborsabile solo nel caso il corso non sia attivato per mancato raggiungimento numero iscritti.

Modalità di Pagamento

Per i Corsi è possibile pagare con le seguenti Modalità:

- In Contanti direttamente alla Direttrice del Corso: Sig.ra Silvia Pellegrini

- Tramite Assegno Bancario intestato a Accademia Medicina Vedica Srl da consegnare alla Direttrice del Corso: Sig.ra Silvia Pellegrini.

- Tramite Bonifico Bancario intestato a Accademia Medicina Vedica Srl

Istituto di Credito: UNICREDIT BANCAD'IMPRESA

IBAN: IT 41 E 02008 59520 000105846469

Causale: NOME e COGNOME (della persona iscritta) SALDO o RATA (secondo la modalità di pagamento scelta) CORSO SPECIALIZZAZIONE AYURVEDA 2025 LIVORNO. E infine inviare la ricevuta del Bonifico alla Sig.ra Silvia Pellegrini

Informazioni e Iscrizioni

Per iscrizioni e informazioni contattare la Direttrice del Corso:

Silvia Pellegrini Counselor e Naturopata specializzata in Ayurveda

cell.: 346 084 9092 - email: silvia.pellegrini@vitaesalute.org

Previsioni inizio Corso

Il Corso è previsto che avrà inizio ad Aprile 2025, Solo se raggiunto il numero minimo di iscritti. E si terrà presso i Locali di:

Alma Gaia Via Grotta delle Fate, 41 Int. 28 57128 Livorno.

Le iscrizioni termineranno e dovranno essere effettuate entro e non oltre:

Marzo 2025.

Materiale Didattico

Sono previsti testi bibliografici obbligatori e/o a discrezione dei Docenti testi di consultazione opzionale.

Saranno fornite Dispense Didattiche relative ad ogni lezione e ad ogni argomento prima che la Lezione abbia luogo.

Inoltre saranno fornite cartelline e raccoglitori, blocchi notes e penne per prendere appunti, oltre ai cataloghi e ai prontuari delle varie formulazioni Ayurvediche che saranno citate durante le Lezioni

Formazione Extra Corso

Allo scopo di **Perfezionare Approfondire e Ripassare la Materia Ayurvedica**, sono previste **Ore di Formazione Aggiuntive Gratuite**, dove parteciperanno tutti gli iscritti di tutti i Corsi in essere di tutta Italia, compresi i Medici che si stanno formando alla Triennale di Specializzazione in Ayurveda Maharishi per Medici, e oltre agli iscritti dei corsi già terminati negli anni passati, così come gli iscritti di questo Corso potranno partecipare nel futuro.

Quindi si tratta di una formazione che non finisce mai

- WorkShop di mezza giornata o di una intera giornata, sempre durante il fine settimana, con i Medici Indiani (Vaidya) che si collegheranno in Diretta On Line dall'India, dove parleranno in Inglese e sarà fatta la traduzione in simultanea in Italiano, e dove ci sarà l'opportunità di fornire loro domande, esperienze e verifiche che riguardano anche l'Ascolto del Polso.

- Serate Webinar della durata di circa 2 ore (dalle 20:30 alle 22:30) con il Dr Paolo Scartezzini, dedicate alla Farmacopea delle Formulazioni Ayurvediche

- Serate Webinar della durata di circa 2 ore (dalle 20:30 alle 22:30) con la Claudia Cannatà, dedicate alle Formulazioni della Dermo-Cosmesi Ayurvedica

- Affiancamento di mezza giornata o di una intera giornata, con la Dr Graziella Bensi in presenza sul Campo, per le Consulenze Ayurvediche alle persone che desiderano sottoporsi all'Ascolto del Polso

1° WEEKEND

L'Ayurveda: origine e storia. Concetto di Elemento-Dosha: definizione di Ayu. Una visione generale di Agni, Ojas, Srotas, Dhatu e Mala. L'Errore dell'Intelletto, ovvero il Pragya Aparadha. Le relazioni tra Mahabhuta e Dosha. Analisi del polso con: il Nadi Vigyan. Ahamkara, Meditazione Trascendentale e la correlazione con la fisica quantistica moderna. Le terapie in Ayurveda. Consigli per i più comuni disturbi: Costipazione, Indigestione. Lettura ragionata delle preparazioni ayurvediche. Analisi del polso: il Polso superficiale. Segni e sintomi di Ama. Protocollo per il trattamento di Ama.

2° WEEKEND

Gandharva Veda, ovvero la musicoterapia: riequilibrare i cicli e i ritmi. La diagnosi in Ayurveda: i vari approcci. Samana Vishesh Siddhant: il principio del simile e del dissimile. Hetu - L'Eziologia degli squilibri. I ritmi biologici di Vata, Pitta e Kapha durante il giorno, la notte, il processo digestivo, le stagioni e la vita. MT ovvero la Meditazione Trascendentale: ricerche scientifiche. Le regole generali alla dieta e alla nutrizione per una salute perfetta. Analisi del polso (Nadi Vigyan): il Polso superficiale. Introduzione al Dravyaguna. Consigli per i più comuni disturbi: stress e ansia.

3° WEEKEND

Dieta e nutrizione: Ahara, ovvero il Cibo. Analisi di Prakriti, Guna, Rasa, Virya, Vipaka, Karma, Sattva, Rajas e Tamas. Dieta e nutrizione. Ahara: Karana, come processare il cibo. Analisi del polso: il polso profondo. Dieta e nutrizione: Ahara Samyoga, ovvero la combinazione e le qualità emergenti. Dieta e nutrizione. Ahara: Rashi, ovvero la quantità del cibo. Dieta e nutrizione. Ahara: Kala e Desha, ovvero il tempo ed il luogo. Dieta e nutrizione. Ahara: Upayogasamstha e Upayokta, ovvero le regole del mangiare in sintonia con le leggi della fisiologia e le qualità di colui che mangia. Analisi del polso (Nadi Vigyan): pratica e valutazione del polso Superficiale e Profondo. I Dosha nel Corpo: approfondimenti. I Subdosha di Vata: significato, localizzazione, funzione e individuazione nel polso. Preparazioni per pacificare i Subdosha di Vata. La procedure di purificazione e disintossicazione della fisiologia: il Panchakarma. La Prakriti: analisi della tipologia costituzionale fisica e mentale. Analisi del polso (Nadi Vigyan): pratica e valutazione del polso Superficiale e Profondo. I disordini dei subdosha di Vata. Consigli per i più comuni disturbi: insonnia e ipersonnie.

4° WEEKEND

Nadi Vigyan: Ripasso sui Subdosha di Vata: significato, localizzazione, funzione e individuazione nel polso. L'Aromoterapia: teoria e pratica. La Prakriti: analisi della tipologia costituzionale fisica e mentale: approfondimenti. Dieta e nutrizione: ricette di cucina. I Subdosha di Pitta: significato, localizzazione, funzione e individuazione nel polso. I disordini dei subdosha di Pitta. I Subdosha di Kapha: significato, localizzazione, funzione e individuazione nel polso. I disordini dei subdosha di Kapha. Vivere la Salute Perfetta. Colori e Dosha: i Colori nella Natura, i colori del corpo. Consigli per i più comuni disturbi: iperacidità.

5° WEEKEND

Ripasso sui Subdosha di Vata, Pitta e Kapha: significato, localizzazione, funzione e individuazione nel polso. Fisiologia Vedica e Fisiologia Umana: correlazioni. I sei stadi della malattia. Prana e le qualità del medico. I Dhatu nel Polso, ovvero come sentire i tessuti nel polso: teoria e Pratica. Come i tessuti ricevono nutrimento: i tre Nyaya. Analisi del polso: Polso di gruppo sui Dhatu. I sette dhatu e i tredici Agni digestivi. Consigli per i più comuni disturbi: i disordini articolari.

6° WEEKEND

Nadi Vigyan: Approfondimento dei Dhatu nel Polso. Approfondimento dei sette dhatu e dei tredici Agni. I sette dhatu e i relativi disequilibri. La Nutrizione dei Dhatu. Satmya e Asatmya: ovvero ciò che è adatto e non adatto. La personalità ed i Dhatu. L'influenza dei gusti sui tessuti. Il ruolo dei Mala e di Ama nei Dhatu. Le Diete Vata, Pitta e Kapha: l'uso ragionato del cibo in base allo squilibrio o all'equilibrio dei dosha. Condizioni di Agni, viziazione di Agni, Ama e Grahani. Consigli per i più comuni disturbi urogenitali.



1° WEEKEND

Avastapaka: gli Stadi della digestione ed approfondimento della formazione dei Tessuti. Monografia sui disturbi digestivi. Aruchi, Anaha, Admana. Grahani, Amlapitta. Atisara, Arsa. Studio ragionato delle Spezie: Curcuma, Ajowan, Pepe nero. Analisi del polso (Nadi Vigyan): pratica e approfondimenti.

2° WEEKEND

Bilanciare i Dosha con il cibo. Valutazione approfondita e terapia di Rasa e Rakta. Analisi del polso (Nadi Vigyan): pratica e approfondimenti. Yogavahi e Anupana. Monografia Ojas: Ojas nei testi classici, negli alimenti e nel polso. Monografia Ghee, il burro chiarificato: proprietà ed uso. Monografia Miele: proprietà ed uso. Monografia Latte: proprietà ed uso. Consigli per i più comuni disturbi della pelle. Studio ragionato delle Spezie: Finocchio e Cardamomo.

3° WEEKEND

Gli Srotas, ovvero i canali di comunicazione. La viziazione degli srotas. Valutazione approfondita e terapia di Mamsa e Meda. Valutazione approfondita e terapia di Asthi, Majja e Sukra. Analisi del polso (Nadi Vigyan): pratica e approfondimenti. Basti: la sua importanza e i suoi disturbi. La vescica urinaria e i suoi disturbi.

4° WEEKEND

Analisi del polso (Nadi Vigyan): pratica e approfondimenti. I disturbi respiratori: le vie aeree superiori ed inferiori. Kasa, Svasa, Hikka, Rajayaksma, Nasa Roga. Studio ragionato delle Spezie: Zenzero e Cannella. Consigli per i più comuni disturbi della pelle

5° WEEKEND

Manasa roga. Monografia: La salute mentale secondo l'Ayurveda. La Psicosomatica dei subdosha di Vata, Pitta e Kapha.. Le piante della mente: le piante Medhya. Monografia Svapna: il sonno, i sogni. L'equilibrio e il disturbo di sonno e sogni. Studio ragionato delle Spezie: Pepe lungo e Cumino

6° WEEKEND

Disordini mestruali nella visione dell'Ayurveda. Dismenorrea e Sindrome Premestruale, Endometriosi, Fibromi, Cisti e Menopausa. Le erbe nei disturbi ginecologici. La Prostata nella visione dell'Ayurveda. Analisi del polso (Nadi Vigyan): pratica e approfondimenti. Studio ragionato delle Spezie: Chiodo di garofano e Coriandolo.

1° MASTER, RASAYANAE VAJIKARANA

La nuova Geroscienza e la scienza dei Rasayana. Definizione di Rasayana: citazioni dai testi classici. Achara Rasayana: i rasayana comportamentali. I Rasayana Langhana e Brumhana. La terapia e le piante Rasayana. Vajikarana: l'importanza e la formazione di Sukra. Le Formule Vajikarana

2° MASTER, LA SALUTE DELLE ARTICOLAZIONI

Vata nei tessuti. I vari disturbi articolari: Vatarakta, Amavata, Sandhivata. Monografia Commiphora mukul e Boswellia serrata

3° MASTER, PRAMEHAE OBESITÀ

Monografia Prameha. Il diabete nella visione ayurvedica. Monografia obesità: i dismetabolismi nella visione ayurvedica. La tiroide nella visione ayurvedica. Studio ragionato delle Spezie: Chiodo di garofano e Coriandolo

4° MASTER, TVAK

La pelle nella visione dell'Ayurveda. Il senso del tatto e le sue implicazioni. I disordini della pelle. Le piante consigliate per i disturbi della pelle. Le applicazioni locali. Cosmetologia ayurvedica

5° MASTER, MASSAGGIO

Teoria e pratica del massaggio in Ayurveda

6° MASTER, DRAVYAGUNA

Introduzione al Dravyaguna. Guna, Rasa, Virya, Vipaka, Prabhava. Le vie di somministrazione. I tempi di somministrazione. Classificazione dei Dravya. Dravya, i dodici Agni, i Dhatu. Monografie: Emblica officinalis, Terminalia bellerica, Terminalia chebula (Triphala). Analisi del polso (Nadi Vigyan): pratica e approfondimenti.



Uno dei 5 sensi è il senso del Tatto, quello che ci fornisce maggiori informazioni

Dott.ssa GRAZIELLA BENSI

Laurea specialistica in Farmacia. Insegnante di Meditazione Trascendentale. Specializzata nelle tematiche della Diagnosi del Polso, nei trattamenti di depurazione legati al Panchakarma, e nel massaggio Ayurvedico presso le Università Vediche di Maharishi in Svizzera, Olanda e India, diventando insegnante a livello Italiano e Internazionale. Dal 1993 dirige una Clinica di Panchakarma Ayurveda Maharishi, prima sul Lago Maggiore, ora sul Lago d'Orta in collaborazione con la Dott.ssa Patrizia Raiteri. Docente della Scuola Triennale di Medicina Vedica e Maharishi Ayurveda.

Dott. ALESSANDRO CALISSI

Dottore in Scienze Erboristiche, Naturopata e Counselor Fitoterapico professionista A.T. Specializzato in Ascolto del Polso secondo l'Ayurveda Maharishi. Esperto di rimedi Erboristici e di strategie Naturopatiche, attraverso elementi della Tradizione Ayurvedica, Cinese, Tibetana, e Spagiria Mediterranea.

Dott.ssa CLAUDIA CANNATA'

Laurea in Scienze della Nutrizione. Diploma in Modern Applied Psychology. Life Coaching Certificate. Corso di autodiagnosi del polso Maharishi Ayurveda. Corso di Massaggio e specializzazione in trattamenti tradizionali Maharishi Ayurveda: Abhyanga, Shirodhara, Udvartana e protocolli estetici corpo e viso. Diploma di Operatore Ayurvedico - Corso Triennale in Naturopata.

Dott.ssa GIADA PANTINI

Laureata in Scienza Biologiche con indirizzo fisiopatologico, è iscritta all'ordine Nazionale dei Biologi Italiani dal 2009 ed all'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Da quasi 20 anni svolge la libera professione, approfondendo i suoi studi sulla dieta finalizzata al benessere e alla prevenzione delle patologie croniche-degenerative. Ha maturato grande esperienza nel trattamento dieto-terapico in età evolutiva del bambino, della donna e del soggetto anziano.

Docente in materia di igiene e sicurezza alimentare, tiene corsi per adulti e bambini, all'interno di progetti formativi ed educativi, riconosciuti a livello regionale e nazionale.

La passione per lo yoga l'ha portata a conseguire il diploma di Istruttore e a seguire corsi e approfondimenti di medicina Ayurvedica e fitoterapia.

Nell'assoluta convinzione che il benessere della mente e del corpo possa essere raggiunto con un'alimentazione sana e corretta e con una pratica yogica costante, oggi tiene corsi di Hatha yoga e insegna le tecniche di Pranayama.

"Fa che il cibo sia la tua medicina e la medicina il tuo cibo" (Ippocrate)

Dottor PAOLO SCARTEZZINI - per Formazione Extra Corso

Laurea in Farmacia, Dottore di Ricerca in Scienze Farmaceutiche, Post Dottorato in Scienze Mediche Farmaceutiche, già cultore della materia di Botanica Farmaceutica e Biologia vegetale presso l'Università degli Studi di Bologna. Docente responsabile di Materia Medica alla Maharishi Vedic University Italia. Visiting Professor in vari Master e Università. Autore e coautore di diverse pubblicazioni scientifiche in extenso su riviste internazionali e italiane.

Informazioni e Iscrizioni
a cura della Direttrice del Corso
Silvia Pellegrini 346 084 9092
silvia.pellegrini@vitaesalute.org

Locali per lo svolgimento delle Lezioni del Corso
presso:



Programma e Format Didattico
a cura di:
Accademia Medicina Vedica Srl
Maharishi Ayurveda
www.maharishiaurveda.it

