

# Corso di formazione per Facilitatori in Costellazioni Familiari e Sistemiche 2025-2026

**Cristina Fara**



Cristina Fara è nata a Novara nel 1960.

L'Amore per la Scienza l'ha indotta a iscriversi alla facoltà di Biologia presso l'Università di Torino, dove ha conseguito la laurea. Ha in seguito proseguito gli studi e ottenuto l'abilitazione alla professione di Biologa.

Parallelamente ha coltivato profondi interessi di tipo umanistico e spirituale, oltre allo studio analitico dei rapporti interpersonali.

Quando ha conosciuto le Costellazioni Familiari e Sistemiche, che si basano su un'analisi psicogenealogica e antropologica e hanno come obiettivo la risoluzione delle problematiche umane, ne è rimasta subito affascinata.

Il desiderio di approfondire tale metodo l'ha portata a frequentare i corsi di formazione in «Costellazioni Familiari e Sistemiche» e in «Costellazioni Rituali ® Sciamanismo e Risoluzione dei Traumi» di Marco Massignan.

Contemporaneamente ha frequentato le sessioni di lavoro del Dott. Bert Hellinger, del Dott. Leopoldo Mancaniello, del Dott. Andrea Penna e di altri Specialisti, al fine di comparare le metodiche e di arricchire e approfondire la sua esperienza lavorativa, professionale e umana. La sua formazione scientifica le è stata di grandissimo supporto, in special modo in campo antropologico.

Ha conseguito un Master in «Ipnosi Regressiva alle Vite precedenti» presso la *Past Life Regression School* e un Attestato di EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing: Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari*).

Lavora come Costellatrice conducendo sessioni sia individuali sia di gruppo.

# LIVORNO

c/o ALMA GAIA - Spazi di Connessione  
Centro commerciale Le Fate  
Via Grotta delle Fate, 45 int. 28

## Calendario 2025:

22-23 febbraio

29-30 marzo

3-4 maggio

14-15 giugno

6-7 settembre

18-19 ottobre

29-30 novembre

Sabato (PARTE TEORICA) e  
domenica (PARTE PRATICA)

dalle ore 9.30 alle ore 18  
con pausa pranzo

Il calendario 2026 verrà stabilito più avanti.

## Quota di partecipazione:

Gli incontri totali saranno 15: i primi 7 nel 2025 e i restanti 8 nel 2026.

Il costo di ogni incontro è di 200 € (fatturati).

All'atto dell'iscrizione verrà richiesto il pagamento di un importo di 700 €, corrispondente alla metà dell'importo totale dei 7 incontri del 2025.

L'attestato verrà consegnato solo a chi avrà completato l'intero corso.

In caso di assoluta impossibilità a presenziare ad uno degli incontri, verrà stabilito un recupero individuale.

### **PER INFORMAZIONI SUL CORSO:**

Cristina Fara - 3387255577

cristina.fara.cf21@gmail.com

### **PER PRENOTAZIONI:**

Savina Mollica - 3924042368

## Programma del corso:

- Presentazione Cristina Fara.
  - Cosa sono le Costellazioni Familiari e Sistemiche, e qual è il loro scopo.
  - Psicogenealogia: analisi transgenerazionale al fine di mettere in evidenza i processi di trasmissione tra le generazioni e i fenomeni di ripetizione (fedeltà familiari, segreti, irretimenti, sindromi da anniversario).
  - Campi morfogenetici.
  - Ruolo fondamentale della Genetica e dell'Epigenetica per le Costellazioni.
  - Morali in continuo cambiamento: la morale sociale, la morale religiosa e la morale familiare. Il significato di queste morali e il loro impatto nella Vita di ognuno di noi.
  - Introduzione alle tre Leggi della Morale Arcaica nella loro prospettiva antropologica a supporto della parte pratica.
  - Il corretto atteggiamento che un facilitatore deve tenere durante le Costellazioni di gruppo, e le regole che vanno fatte rispettare ai partecipanti.
  - Il valore del "Servizio".
  - Origine metafisica del senso di colpa e valore di vittimismo/innocenza in tutte le sue sfaccettature. Dal vittimismo alla rinuncia ad esso: passaggio fondamentale per rendere efficace l'atto terapeutico.
- Alleanza terapeutica costruttiva e alleanza terapeutica distruttiva.
- Segreto professionale.
  - La validità delle Costellazioni quando vengono rispettate in quanto tali.
  - Sviluppo della Prima Legge della Morale Arcaica: "Nessuno può essere escluso". La pulsione all'appartenenza.
  - Sviluppo della Seconda Legge della Morale Arcaica: "I diritti di precedenza". Ruoli ufficiali e ruoli ufficiosi: analisi delle disfunzionalità che i ruoli ufficiosi generano e definizione degli schemi familiari e aziendali alterati che ne derivano.
  - Ruoli personali nello sviluppo del sé nel ciclo della Vita.
  - Analisi della relazione con le figure genitoriali.
  - Sviluppo della Terza Legge della Morale Arcaica: "Compensazione corretta nel bene e nel male".
  - La nostra storia sul Pianeta Terra, al fine di comprendere pienamente le pulsioni che ci conducono a livello planetario.
  - La lettura del campo morfico creato dalla Costellazione.
  - Le varie direzioni in cui una Costellazione può svilupparsi, e gestione relativa.
  - Gestione del gruppo e delle possibili interferenze e varianti che possono presentarsi durante una Costellazione.
  - Elaborazione del lutto.
  - Sindrome del gemello scomparso.
  - Dipendenze affettive e loro significato.
  - Costellazioni individuali: sviluppo e metodi.